



**PROGRAMA DE DESINTOXICACION  
“ME LATE DEJAR LAS ADICCIONES”**

**PLAN DE TRABAJO**

El Gobierno del Estado de Colima a través de la Dirección General de Prevención y Reinserción Social de la Secretaría de Seguridad Pública presenta un programa que en cuatro etapas comprendidas en 100 días ha extendido la mano amiga para ayudar a internos adictos que tienen la firme convicción de desintoxicarse y vivir mejor.

**ANTECEDENTES**

Siguiendo el ejemplo de los resultados obtenidos en un programa similar aplicado en el Estado de Sinaloa por el Capitán José Román Pedregal Soto, el entonces Gobernador Gustavo Alberto Vázquez Montes instruyó a las autoridades de Colima a estructurar un programa que permitiera ayudar a los adictos internos en los Centros Penitenciarios de la entidad, para retirarlos del vicio de las drogas.

Así nace el programa denominado “TU PUEDES VIVIR MEJOR” con estricto apego a la normatividad emanada de la Constitución Política Mexicana y local, así como la Ley de normas mínimas y la de Prevención y Readaptación Social del Estado, para la atención y tratamiento de la farmacodependencia, en el CERESO de Manzanillo, Col.

Para llevar a cabo este programa en el CERESO Colima, fue necesario remodelar, con el apoyo del Patronato Integral de Reincorporación Social, un área y dotarla con la infraestructura y equipo adecuado para las actividades y necesidades de los internos que llevan acabo su rehabilitación.

Posteriormente se motivo la participación de los internos del CERESO Colima, haciendo difusión de los beneficios de este tratamiento, dando inicio la primera generación en octubre de 2006.

A partir de Julio de 2010 en la sexta generación el programa de Desintoxicación cambia su nombre a “ME LATE DEJAR LAS ADICCIONES”. Y en la actualidad se cursa la 16va generación, beneficiando ya un total de 584 internos voluntarios.

**OBJETIVO GENERAL DEL PROGRAMA**

Desintoxicar y rehabilitar a internos adictos de manera integral intensiva, a través del acompañamiento interdisciplinario para brindarles la oportunidad de construir un presente y un futuro libre de adicciones.

**LINEAS ESTRATEGICAS DEL FUNCIONAMIENTO DEL PROGRAMA**

**BENEFICIARIOS:**

El programa esta dirigido principalmente a los internos sentenciados y secundariamente a los procesados que se encuentran reclusos en el CERESO Colima y voluntariamente desean superar la farmacodependencia.

## PROGRAMA DE DESINTOXICACION “ME LATE DEJAR LAS ADICCIONES”

Deberán cubrir los siguientes requisitos:

- Estar internado en este Centro de Reinserción Social, ya sea procesado o sentenciado.
- Para ingresar al programa, el interno aspirante deberá solicitarlo personalmente de manera voluntaria ante Trabajo Social.
- El interno aspirante a voluntario deberá someterse a una serie de estudios y valoraciones para su aprobación de ingreso por el área jurídica, medica, trabajo social y psicología.
- El interno aspirante a voluntario deberá firmar una carta compromiso de estadía en el programa durante un lapso de 100 días a partir de la inauguración y hasta la fecha de clausura.

### ***PARTICIPACIÓN DE OTRAS INSTITUCIONES Y PERSONAL TECNICO DEL PROGRAMA***

Línea estratégica que promueve la participación de otras instituciones y el equipo de profesionistas que coadyuvan en la prevención contra las adicciones, con la claridad moral, la motivación y las capacidades técnicas adecuadas para ejecutar el programa de rehabilitación de la farmacodependencia.

El personal requerido consta:

**Director General de la Dirección General de Prevención y Reinserción Social Y Director del Centro de Reinserción Social Colima:** Como representantes y responsables de estas instituciones.

**Patronato Integral de Reincorporación Social del Estado (PIRSEC)** es quien provee de uniforme (deportivo, actividades y terapia), tenis sandalias, calcetas, bóxer, artículos de higiene personal, material didáctico y de laborterapia a los voluntarios del programa, así como el mantenimiento físico del modulo.

**Administración del centro** provee de material de limpieza, mantenimiento del modulo con el equipo técnico del área de mantenimiento y compras de algunas necesidades extras que genera el programa.

**Centro de Integración Juvenil (CIJ)** participa durante los 100 días con el programa de tabaquismo y prevención de recaídas.

**Alcohólicos Anónimos** participa durante los 100 días con la filosofía de los 12 pasos

**Pastoral Penitenciaria** participa durante los 100 días, una vez a la semana con educación en la fe.

**Secretaría de Educación para Adultos (S.E.A.) y Área Educativa del centro** brindando el apoyo pedagógico durante su tratamiento en el programa e internamiento en el centro.

**Grupo de amor y servicio** (Taller de purificación de la mente racional) participa en la 2da fase.

**PROGRAMA DE DESINTOXICACION  
“ME LATE DEJAR LAS ADICCIONES”**

**Consejo Estatal para la Prevención y Atención a la Violencia Intrafamiliar (C.E.P.A.V.I.),** participa en la 2da fase con intervención de 3 charlas únicamente (Género, Masculinidad y violencia intrafamiliar).

**Universidad de Colima (U. de C.)** con practicantes de la Facultad de Trabajo Social y Psicología quienes participan en conjunto con el equipo técnico en las tres fases de la Comunidad Terapéutica.

**Área Jurídica:** Participa en la valoración jurídica de los aspirantes al programa ya sean estos procesados y sentenciados, en comunicación con los representantes de los juzgados para que el voluntario continúe su tratamiento en la recuperación de la adicción y así como el seguimiento de su proceso jurídico.

**Área médica:** Participa desde la selección del aspirante al programa y su ingreso con estudios de valoración médica para diagnosticar la salud física y en un momento dado mental, el cual envía al aspirante a psiquiatría si el considera necesario, continua su intervención durante el programa conforme a las consultas en relación a alguna enfermedad o malestar físico y participa en Talleres de educación para la salud.

**Área de psicología:** Participa desde la selección del aspirante al programa hasta el final del programa acompañándolo en su evolución, con estudios de ingreso, valoraciones y diagnósticos por atención psicológica grupal, individual y familiar, así como en el avance en las etapas del voluntario, participa en el staff en los Encuentro de la Mañana, Terapia de Grupo, Grupo Aquí y Ahora, Liberación de Sentimientos, Dinámica de Afirmación y Terapia de Confrontación en sus diversas modalidades.

**Trabajo Social:** Integra el expediente con la valoración del estudio de ingreso, la valoración psicológica y médica, atiende las diferentes necesidades del voluntario durante su periodo de tratamiento, así como las necesidades de su familia (visita familiar, llamadas telefónicas, cobros de envío de dinero por alguna empresa o banco, Talleres de valores, comunicación, emociones y familia, participa en el staff en los Encuentro de la Mañana, Terapia de Grupo, Grupo Aquí y Ahora, Liberación de Sentimientos, Dinámica de Afirmación y Terapia de Confrontación en sus diversas modalidades.

**Área Deportiva:** Actividad fundamental que inicia en la desintoxicación del nuevo voluntario en la primera etapa coordinando la actividad física y baño sauna. Continuando esta actividad diariamente durante todo el tiempo de tratamiento. Participa en el staff en los Encuentro de la Mañana, Terapia de Grupo, Grupo Aquí y Ahora, Liberación de Sentimientos, Dinámica de Afirmación y Terapia de Confrontación en sus diversas modalidades.

**Coordinación del Programa:** Coordina todo el proceso de los voluntarios y del personal técnico que participa en el programa, así como los recursos materiales que son proporcionados. Dando cumplimiento a las fases del modelo de comunidad terapéutica e interviniendo en las reuniones, decisiones y actividades del staff.

**PROGRAMA DE DESINTOXICACION  
“ME LATE DEJAR LAS ADICCIONES”**

**Área de seguridad y custodia:** Se encarga de vigilar y mantener el orden, la disciplina y regular las conductas de los voluntarios en tratamiento. Participa en el staff en los Encuentro de la Mañana, Grupo Aquí y Ahora, Liberación de Sentimientos, Dinámica de Afirmación y Terapia de Confrontación en sus diversas modalidades.

**Área técnica:** Participa en coordinarse y canalizar a la coordinadora del programa a los aspirantes, dar continuidad en la evolución al tratamiento interno y externo del voluntario.

**ASPECTOS TÉCNICOS:**

El programa se subdivide en **tres fases**, cada una de ellas tiene una función determinada y son las siguientes:

**PRIMERA FASE: INGRESO**

Esta fase comprende dos etapas: Desintoxicación. y Acogida

Objetivo: Que el interno voluntario minimice los efectos físicos de la falta de sustancia psicoactiva y se adapte a la dinámica de la Comunidad, realizando su valoración psicosocial para determinar su aptitud para continuar en el programa y orientarlo a la segunda fase de tratamiento.

**SEGUNDA FASE: PROGRESO**

Esta fase comprende cuatro etapas: Identificación, Elaboración, Consolidación y Servicio Social.

Objetivo General: Ofrecer al interno voluntario las herramientas y las condiciones necesarias para el diseño y la ejecución de su plan de tratamiento como también la formulación de su proyecto de vida, identificando factores de riesgo y creando factores de protección que den soporte al mismo en su proceso de integración social y familiar.

Objetivos Específicos:

**Etapas Identificación:** Introyectar normas y valores de la comunidad terapéutica. Diseñar y comenzar la ejecución del plan de tratamiento. Profundizar en el proceso de autoconocimiento a partir de la autobiografía y de la participación en las actividades terapéuticas individuales y grupales.

**Etapas de Elaboración:** Generar la resolución de las situaciones conflictivas identificadas en la anterior etapa por medio del plan de tratamiento. Fomentar la construcción del proyecto de vida, partiendo del diagnóstico personal. Desarrollar habilidades sociales por medio de la participación en espacios individuales y grupales.

**Etapas de Consolidación:** Fortalecer la red de apoyo familiar y social en áreas de la realización del proyecto de vida. Promover la participación en grupos de apoyo. Desarrollar habilidades que permitan afrontar y resolver las dificultades propias de la reincorporación social. Diseñar el plan de servicio social.

**Etapas de Servicio Social:** familiarizar al interno voluntario con una cultura del trabajo, fomentando así la participación, la solidaridad y la responsabilidad. Poner en práctica las habilidades sociales y de afrontamiento adquiridas en las etapas anteriores. Fomentar el ejercicio de un estilo de vida acorde con los valores adquiridos en la comunidad terapéutica. Plan de desprendimiento gradual.



**PROGRAMA DE DESINTOXICACION  
“ME LATE DEJAR LAS ADICCIONES”**

**TERCERA FASE: EGRESO**

Objetivo: Diseño y ejecución de plan de tratamiento, proyecto de vida, integración social y familiar. Autoconocimiento a partir de la identificación y elaboración de sus problemáticas.

**PROCESOS DE TRATAMIENTO:**

**Terapia Individual: (se imparte desde la 1ra fase) (psicología y t. s.)**

Esta terapia se instala como tal, en el momento en que el voluntario en tratamiento articula un pedido o una demanda de escucha al terapeuta, que puede aparecer bajo la forma de la pregunta, la queja, la expresión de sentimientos, el pedido de ayuda o la búsqueda de alternativas para una problemática en particular.

**Terapia de grupo: (se imparte desde la 1ra fase) (psicología y t. s.)**

Es un espacio de consejería grupal, donde el voluntario expresa en palabras las situaciones, problemas o conflictos que lo afectan en la actualidad y que están directamente relacionadas con su historia personal. Recibe alternativas de sus compañeros, las cuales deberán apuntar a producir un efecto de cuestionamiento y reflexión, que antes de entrar a resolverle el problema, le hagan pensar posibilidades de solución y lo lleven a asumir una posición responsable frente a aquello que lo hace sufrir.

**Grupo Aquí y Ahora: (se imparte desde la 1ra fase)**

El grupo “Aquí y Ahora” se encuentra enmarcado dentro de lo que se conoce como terapia de realidad. Es un espacio terapéutico donde el voluntario puede hablar de cualquier situación que le genere conflicto o malestar y que tenga que ver con el momento presente.

**Encuentro de la Mañana: (se imparte desde la 1ra fase)**

El encuentro de la mañana es un grupo en el cual se reúne los miembros de la familia de la C.T. comparten el estado anímico y la disposición en que se encuentran al comenzar el día.

**Ronda de sentimientos: (se imparte desde la 1ra fase)**

Se reúnen los miembros de la familia de la C.T. comparten el sentimiento, se reflexiona en torno a él, en seguida se da una frase o cita bíblica y se reflexiona de manera personal, complementa con un corto espacio lúdico recreativo que permita promover la estructura grupal y el sentido de pertenencia.

**Grupo del Primer Paso:**

Consiste en un espacio grupal en el cual se expresan y comparten experiencias relacionadas con los efectos y las consecuencias del consumo crónico de sustancias psicoactivas. Se ventilan en ellas las vivencias que dan cuenta de la historia de consumo, facilitando la toma de conciencia de la necesidad de encarar con responsabilidad, honestidad y exigencia, el proceso de tratamiento; es por ello que solo se realiza durante el primer mes y con los compañeros de la etapa de Acogida y Compromiso Existencial.

## **PROGRAMA DE DESINTOXICACION “ME LATE DEJAR LAS ADICCIONES”**

### **Ritual de Ingreso:**

Es una dinámica diseñada por el equipo clínico e implementado el mismo día en que el nuevo voluntario del programa ingresa al proceso de tratamiento. Es ejecutada por uno de sus integrantes del staff y voluntarios avanzados, con el propósito de dar mayor significado e impacto emocional, a la decisión de ingresar a la comunidad terapéutica.

### **Ronda de Señalamientos: (se imparte desde la 2da fase)**

Señalar es llamar la atención del grupo hacia una persona indicándole, de manera verbal, que ha incurrido en “fallas” dentro de la Comunidad Terapéutica, dichas fallas que son observadas en los voluntarios, con el propósito de sondear el nivel de compromiso grupal en torno al acatamiento de la norma, el ejercicio de los valores comunitarios y el grado de correctividad recíproca entre sus miembros, busca recoger elementos para planear futuras estrategias terapéuticas.

### **Grupo de Liberación de Sentimientos: (se imparte desde la 1ra fase)**

Es un grupo terapéutico que opera bajo la modalidad de confrontación en el que se expresan las emociones y sentimientos agresivos hacia algún o algunos miembros de la comunidad. Pretende en este espacio es que el voluntario desaloje el cúmulo de sentimientos hostiles represados durante la convivencia cotidiana mediante una dinámica catártica luego de la cual sea posible pensar en las causas de la remoción de sus sentimientos que se encuentran asociadas con su historia, para que de esta manera amplíe el conocimiento de sí mismo y pueda asumir y sobrellevar mejor sus desniveles emocionales susceptible de ser llevado a otros espacios comunitarios como la terapia de grupo, el aquí y el ahora, la terapia individual y la consulta psicológica.

### **Grupo de Autoevaluación y Feedback (para pasar a las siguientes fases)**

El grupo de Autoevaluación y Feedback constituye un espacio de retroalimentación personal en el cual, desde una visión objetiva y responsable, el voluntario reconoce sus logros y dificultades, al mismo tiempo que asume formalmente un compromiso concreto frente a su proceso de crecimiento personal.

### **Terapia de Confrontación: (se imparte desde la 2da fase)**

La confrontación es una técnica para el moldeamiento del comportamiento que caracteriza la forma de intervención de la Comunidad Terapéutica; con ella se hace un llamado de atención enérgico al voluntario señalando y rechazando sus actitudes y comportamientos irresponsables que atentan contra la estabilidad del grupo o contra el voluntario mismo.

### **Dinámica de Afirmación: (se imparte desde la 2da fase)**

Esta dinámica consiste en la expresión afirmativa y reiterativa de una serie de mensajes positivos, en un mismo espacio y a una misma hora cada noche, por parte de los residentes. Su propósito es el de mejorar la autoestima y la identidad, mediante una auto programación antes del descanso nocturno.

Para el cierre de una generación y el inicio de otra se realiza un evento de clausura-inauguración, donde se llevan a cabo honores a la bandera, entrega de constancias a cada voluntario que egresa y ceremonia de quema de camisas para los voluntarios que van a ingresar.



**PROGRAMA DE DESINTOXICACION  
“ME LATE DEJAR LAS ADICCIONES”**

Los internos voluntarios que egresan son reubicados a un modulo especial dentro del mismo reclusorio o algunos otros que salen en libertad. Dando seguimiento para la prevención de recaídas el área técnica de la Clínica del CERESO Colima a los que continúan en población general y a los que salen en libertad se les refiere a Centros de Integración Juvenil.

**Febrero 2014.**