

**INSTITUTO PARA EL TRATAMIENTO DE MENORES
INFRACTORES**

UNIDAD DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO EXTERNO

**PROGRAMA PARA LA DESINTOXICACIÓN Y REHABILITACIÓN DE
ADICCIONES
“DE LA MANO HACIA UNA NUEVA VIDA”**

Este programa nace con la creación de un módulo para la atención especializada a lo internos adictos, llamado “Módulo de Desintoxicación”, donde se atiende a un promedio de 12 menores internos de recién ingreso con antecedentes de adicción leve o severa.

El programa es de un plazo de cuatro meses y se cumple con un riguroso esquema de trabajos que van desde los lúdicos hasta los especializados en temas específicos tratados como pláticas, talleres o conferencias, educación física, pedagogía, actividades agrícolas, talleres de lectura, sesiones de Alcohólicos Anónimos, factores de riesgo en adicciones, campos mentales y terapias diversas que logran mantener a los menores internos ocupados la mayor parte del día.

En estas actividades apoyan a la Unidad de Prevención y Tratamiento Externo, profesionales (psicólogos, terapeutas, trabajadoras sociales, médicos, abogados etc., de todas las direcciones del mismo Instituto. Asimismo, colaboran con nosotros instituciones externas como son: Centros de Integración Juvenil, Alcohólicos Anónimos, Centros de Salud, entre otros.

OBJETIVOS: Que los menores logren la desintoxicación física y psicológica así lograr vislumbrar la rehabilitación a través de todos los trabajos efectuados en el Módulo. Que lleguen al conocimiento concienzudo de las causas y efectos del uso y abuso de las drogas, así como a la reconversión conductual y de su salud social y familiar.

NOTA: Se anexan programas de trabajo.

**INSTITUTO PARA EL TRATAMIENTO DE MENORES
 INFRACTORES**

UNIDAD DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO EXTERNO

**PROGRAMA PARA LA DESINTOXICACIÓN Y REHABILITACIÓN DE
 ADICCIONES
 “DE LA MANO HACIA UNA NUEVA VIDA”**

**CALENDARIO DE TALLERES
 (1a. GENERACIÓN- 2013)**

FECHA	TALLER	FACILITADOR
7 DE ENERO	PLATICA DE INICIACION Y REGLAMENTO	LIC. MARIO
21 DE ENERO	DEFENSORIA DE OFICIO	LIC. SERGIO
28 DE ENERO	ADICCIONES	LIC. ARTURO
11 DE FEBRERO	CONDCUTAS INFRACTORAS	LICDA. GLORIA
18 DE FEBRERO	RESILIENCIA	T.S. BETTY
25 DE FEBRERO	JOVENES DE ÉXITO	PSIC. LILIA
11 DE MARZO	ALCOHOLISMO	ALCOHOLICOS ANONIMOS
25 DE MARZO	COMUNICACIÓN ASERTIVA	T.S. ADELINA
1 DE ABRIL	CONOCIENDO LAS METANFETAMINAS	DRA. LUCI
8 DE ABRIL	AUTOESTIMA	PSIC. EVARISTO
15 DE ABRIL	DEJAME QUE TE CUENTE	T.S. ADELINA
22 DE ABRIL	TECNICAS DE RELAJACION	T.S. JORGE
29 DE ABRIL	CLASIFICACION DE LOS DELITOS	LICDA. GLORIA
6 DE MAYO	DAÑOS DIRECTOS DEL CONSUMO DE METANFETAMINAS	DRA. LUCI
27 DE MAYO	ESTRÉS	PSIC. EVARISTO
03 DE JUNIO	TRATAMIENTO POST-DESINTOXICACION	DRA. LUCI
17 DE JUNIO	MANEJO DE CONFLICTOS	PSIC. LILIA
24 DE JUNIO	CIERRE DE GRUPO	LICDA. MARLENE

**INSTITUTO PARA EL TRATAMIENTO DE MENORES
 INFRACTORES**

UNIDAD DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO EXTERNO

**PROGRAMA PARA LA DESINTOXICACIÓN Y REHABILITACIÓN DE
 ADICCIONES**
“DE LA MANO HACIA UNA NUEVA VIDA”

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DIARIAS
(2da. GENERACIÓN- 2013)

FECHA	TALLER	FACILITADOR
8 DE JULIO	PLATICA DE INICIACION Y REGLAMENTO	LICDA. DIANA
15 DE JULIO	DEFENSORIA DE OFICIO	LIC. SERGIO
26 DE JULIO	ADICCIONES	DRA. LUCI
12 DE AGOSTO	CONDUCTAS INFRACTORAS	LICDA. GLORIA
19 DE AGOSTO	RESILIENCIA	T.S. ADELINA
26 DE AGOSTO	JOVENES DE ÉXITO	LIC. ARTURO
2 DE SEPTIEMBRE	ALCOHOLISMO	ALCOHOLICOS ANONIMOS
9 DE SEPTIEMBRE	COMUNICACIÓN ASERTIVA	T.S. BETTY
23 DE SEPTIEMBRE	CONOCIENDO LAS METANFETAMINAS	DRA. LUCI
7 DE OCTUBRE	AUTOESTIMA	PSIC. EVARISTO
14 DE OCTUBRE	DEJA QUE TE CUENTE	T.S. BETTY
21 DE OCTUBRE	TECNICAS DE RELAJACION	T.S. ADELINA
28 DE OCTUBRE	CLASIFICACION DE LOS DELITOS	LICDA. GLORIA
31 DE OCTUBRE	DAÑOS DIRECTOS DEL CONSUMO DE LAS METANFETAMINAS	DRA. LUCI
11 DE NOVIEMBRE	ESTRÉS	PSIC. LILIA
25 DE NOVIEMBRE	TRATAMIENTOT POST-DESINTOXICACION	DRA. LUCI
09 DE DICIEMBRE	MANEJO DE CONFLICTOS	PSIC. LILIA
16 DE DICIEMBRE	CIERRE DE GRUPO	LICDA. MARLENE

**INSTITUTO PARA EL TRATAMIENTO DE MENORES
INFRACTORES**

UNIDAD DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO EXTERNO

**PROGRAMA PARA LA DESINTOXICACIÓN Y REHABILITACIÓN DE
ADICCIONES**
“DE LA MANO HACIA UNA NUEVA VIDA”

**PROGRAMA ITINERANTE PARA LA PREVENCIÓN DE LAS
CONDUCTAS INFRACTORAS**

Como su nombre lo indica y por acuerdos tácitos, verbales y del Reglamento, este programa viaja al través de los municipios del Estado y llega con sus contenidos hasta aquellas instituciones que nos lo soliciten por medio de oficio expreso enviado a la dirección del ITMI. Pero también presenta un conjunto de trayectorias prefijadas donde de acuerdo a estudios y evaluaciones previas existe preponderancia de expulsión de menores infractores. Para el buen funcionamiento del programa se establecen coordinaciones con diversas instituciones tales como la SEP, el CIJ, el DIF, Dirección de Prevención. Del mismo modo, para salir al trabajo de campo, la Unidad solicita apoyo a cualquiera de las direcciones del ITMI respecto de prestación de apoyo humano profesional. Las instituciones que solicitan nuestro apoyo lo hacen generalmente bajo la premisa de la “Prevención de conductas infractoras y adictivas con énfasis en tabaco, alcohol y metanfetaminas”.

OBJETIVOS:

Como su nombre lo indica, este programa tiene como objetivo lograr la concientización de los niños, niñas y adolescentes que por sus características, sean considerados, en “riesgo social”. Del mismo modo se tratará de lograr la concientización de aquellos que presentan conflictos con las leyes penales, de manera que permita a través de la intervención temprana, prevenir en primer caso, la comisión de un delito, y en segundo, la reincidencia.

Cabe aclarar que al visitar una escuela, se detectan casos especiales que eventualmente requerirán esfuerzos terapéuticos individuales de varias o muchas sesiones.

NOTA: Los programas que se llevan a cabo son los que cada especialista lleva consigo, en especial la manera terapéutica de abordar a un paciente.

**INSTITUTO PARA EL TRATAMIENTO DE MENORES
INFRACTORES**

UNIDAD DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO EXTERNO

**PROGRAMA PARA LA DESINTOXICACIÓN Y REHABILITACIÓN DE
ADICCIONES**
“DE LA MANO HACIA UNA NUEVA VIDA”

PROGRAMA PARA PROCESOS 1 Y 2

El instituto para el tratamiento de menores infractores como su nombre lo indica rehabilita y readapta a los menores a su cargo que han cometido algún tipo de infracción para ello cuenta con un grupo de profesionales especializado como son medico, psicólogo, terapeuta y trabajadores sociales, que deberán elaborar y ejecutar programas como lo establece la ley de acuerdo a las necesidades presentadas por los menores internos. Este programa se formuló para un período de 4 meses con la finalidad de reorganizarlo después de ese período por ser dirigido a una población de internos no estable por las características propias de estar en proceso legal.

OBJETIVOS:

Que los adolescentes cuenten con herramientas terapéuticas a través de los programas, talleres o temas que la institución les brindará para desarrollar en ellos las capacidades de toma de decisiones, fortalecer la comunicación y establecer relaciones interpersonales y así. Lograr una mejor integración a la familia y sociedad.

NOTA. Se anexan talleres y programa vigente.

ACTITUD POSITIVA

ADICCIONES

ADMINISTRACION DEL TIEMPO

APRENDER A TOMAR DECISIONES

AUTO CONCEPTO

AUTO ESTIMA

CICLO DE CINE

COMUNICACIÓN ASERTIVA

CONDUCTA INFRACTORA

CONVIVENCIA

EL ADOLESCENTE Y SU RELACION CON LOS DEMAS

FORMACION CIUDADANA

HABILIDADES PARA LA VIDA
JOVENES DE ÉXITO
LA FAMILIA Y CLASIFICACIONES
LA RESPONSABILIDAD EN EL ADOLESCENTE
MANEJO DE CONFLICTOS
MANEJO DEL ESTRES
PATERNIDAD RESPONSABLE
PENSAMIENTO CRÍTICO.
INSTITUTO PARA EL TRATAMIENTO DE MENORES INFRACTORES
POLARIDAD
PROYECTO DE VIDA
RESCATE DE VALORES HUMANOS
RESILENCIA
TECNICAS PARA FORTALECER EL APRENDIZAJE, AUTOESTIMA,
RESCATAR VALORES.
TIPOS DE DROGAS Y SUS CONSECUENCIAS
TIPOS DE INFRACIONES
VIOLENCIA INTRA FAMILIAR.

INSTITUTO PARA EL TRATAMIENTO DE MENORES
 INFRACTORES
UNIDAD DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO EXTERNO
PROGRAMA PARA LA DESINTOXICACIÓN Y REHABILITACIÓN DE
ADICCIONES
“DE LA MANO HACIA UNA NUEVA VIDA”

PROGRAMA PARA PROCESOS 1 Y 2
PROGRAMA VIGENTE HASTA AHORA

COORDINACION DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Periodo que informa: ENERO 2013

PROGRAMA DE DESINTOXICACION Y REHABILITACION EN EL INSTITUTO

GRUPO conformado por 20 menores.

LUNES	Educación Física y Terapia individual y grupal
MARTES	Tratamiento Post-internamiento y Taller con tema predeterminado
MIERCOLES	Educación Física y Taller de Contacto
JUEVES	Cine terapia y Talleres varios destinados al Tratamiento de Adicciones
VIERNES	Trabajo Social, Terapia de Grupo Chico y Biblioterapia

COORDINACION DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Periodo que informa: FEBRERO 2013

PROGRAMA DE DESINTOXICACION Y REHABILITACION EN EL INSTITUTO

GRUPO conformado por 20 menores.

LUNES	Educación Física y Terapia individual y grupal
MARTES	Tratamiento Post-internamiento y Taller con tema predeterminado
MIERCOLES	Educación Física y Taller de Contacto
JUEVES	Cine terapia y Talleres varios destinados al Tratamiento de Adicciones
VIERNES	Trabajo Social, Terapia de Grupo Chico y Biblioterapia

INSTITUTO PARA EL TRATAMIENTO DE MENORES
 INFRACTORES
UNIDAD DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO EXTERNO
PROGRAMA PARA LA DESINTOXICACIÓN Y REHABILITACIÓN DE
ADICCIONES
“DE LA MANO HACIA UNA NUEVA VIDA”

PROGRAMA PARA PROCESOS 1 Y 2
PROGRAMA VIGENTE HASTA AHORA

COORDINACION DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Periodo que informa: MARZO 2013

PROGRAMA DE DESINTOXICACION Y REHABILITACION EN EL INSTITUTO

GRUPO conformado por 20 menores.

LUNES	Terapia individual y grupal
MARTES	Taller con tema predeterminado
MIERCOLES	Taller de Contacto
JUEVES	Talleres varios
VIERNES	Terapia de Grupo Chico

COORDINACION DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Periodo que informa: ABRIL 2013

PROGRAMA DE DESINTOXICACION Y REHABILITACION EN EL INSTITUTO

GRUPO conformado por 20 menores.

LUNES	Terapia individual o grupal
MARTES	Taller con tema predeterminado
MIERCOLES	Taller de Chi Kung
JUEVES	Talleres varios
VIERNES	Ludo terapia

INSTITUTO PARA EL TRATAMIENTO DE MENORES
 INFRACTORES
UNIDAD DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO EXTERNO
PROGRAMA PARA LA DESINTOXICACIÓN Y REHABILITACIÓN DE
ADICCIONES
“DE LA MANO HACIA UNA NUEVA VIDA”

PROGRAMA PARA PROCESOS 1 Y 2
PROGRAMA VIGENTE HASTA AHORA

COORDINACION DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Periodo que informa: MAYO 2013

PROGRAMA DE DESINTOXICACION Y REHABILITACION EN EL INSTITUTO

GRUPO conformado por 20 menores.

LUNES	Terapia individual y grupal
MARTES	Taller con tema predeterminado
MIERCOLES	Taller de Contacto
JUEVES	Talleres varios
VIERNES	Terapia de Grupo Chico

COORDINACION DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Periodo que informa: JUNIO 2013

PROGRAMA DE DESINTOXICACION Y REHABILITACION EN EL INSTITUTO

GRUPO conformado por 20 menores.

LUNES	Terapia individual y grupal
MARTES	Taller con tema predeterminado
MIERCOLES	Taller de Contacto
JUEVES	Talleres varios
VIERNES	Terapia de Grupo Chico

INSTITUTO PARA EL TRATAMIENTO DE MENORES
 INFRACTORES
UNIDAD DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO EXTERNO
PROGRAMA PARA LA DESINTOXICACIÓN Y REHABILITACIÓN DE
ADICCIONES
“DE LA MANO HACIA UNA NUEVA VIDA”

PROGRAMA PARA PROCESOS 1 Y 2
PROGRAMA VIGENTE HASTA AHORA

COORDINACION DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO
 Periodo que informa: JULIO 2013
PROGRAMA DE DESINTOXICACION Y REHABILITACION EN EL INSTITUTO

GRUPO conformado por 19 menores.

LUNES	Terapia individual y grupal
MARTES	Taller con tema predeterminado
MIERCOLES	Taller de Contacto
JUEVES	Talleres varios
VIERNES	Terapia de Grupo Chico

COORDINACION DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO
 Periodo que informa: AGOSTO 2013
PROGRAMA DE DESINTOXICACION Y REHABILITACION EN EL INSTITUTO

GRUPO conformado por 19 menores.

LUNES	Terapia individual y grupal
MARTES	Taller con tema predeterminado
MIERCOLES	Taller de Contacto
JUEVES	Talleres varios
VIERNES	Terapia de Grupo Chico

INSTITUTO PARA EL TRATAMIENTO DE MENORES
 INFRACTORES
UNIDAD DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO EXTERNO
PROGRAMA PARA LA DESINTOXICACIÓN Y REHABILITACIÓN DE
ADICCIONES
 “DE LA MANO HACIA UNA NUEVA VIDA”

PROGRAMA PARA PROCESOS 1 Y 2
PROGRAMA VIGENTE HASTA AHORA

COORDINACION DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO
 Periodo que informa: SEPTIEMBRE 2013
PROGRAMA DE DESINTOXICACION Y REHABILITACION EN EL INSTITUTO

GRUPO conformado por 19 menores.

LUNES	Terapia individual y grupal
MARTES	Taller con tema predeterminado
MIERCOLES	Taller de Contacto
JUEVES	Talleres varios
VIERNES	Terapia de Grupo Chico

COORDINACION DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO
 Periodo que informa: OCTUBRE 2013
PROGRAMA DE DESINTOXICACION Y REHABILITACION EN EL INSTITUTO

GRUPO conformado por 19 menores.

LUNES	Terapia individual y grupal
MARTES	Taller con tema predeterminado
MIERCOLES	Taller de Contacto
JUEVES	Talleres varios
VIERNES	Terapia de Grupo Chico

OCTUBRE 2013.